



**DAS TRAINING WIRD REGELMÄSSIG
BESUCHT. ES WIRD PÜNKTLICH
ERSCHIENEN.**

1.



**AUF SAUBERKEIT VON GI (ANZUG)
UND KÖRPER, SPEZIELL DER FÜSSE
IST ZU ACHTEN. FINGER UND
ZEHENNÄGEL SIND KURZ ZU
SCHNEIDEN.**

2.



**IN DER GARDEROBE WIRD ORDNUNG
GEHALTEN UND MÖGLICHSST WENIG PLATZ
GEBRAUCHT.**

3.



**SCHMUCK GANZ GLEICH WELCHER
ART SOLL BEIM TRAINING ABGELEGT
WERDEN.**

4.



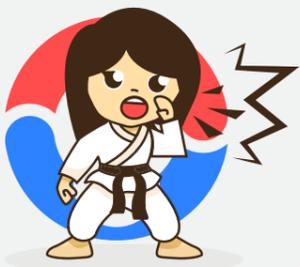
**DER WEG VON DER GARDEROBE ZUM
DOJO WIRD MIT FINKEN / SCHLAPPEN ETC.
BEGANGEN. DIE MATTENFLÄCHE
WIRD NUR BARFUSS BETRETEN**

5.



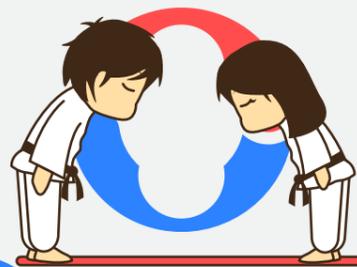
**BEIM BETRETEN UND VERLASSEN DES
DOJO WIRD GEGRÜSST.**

6.



**DAS DOJO WIRD ALS ORT DER KONZENTRATION
UND RUHE GESCHÄTZT. DAS DOJO WIRD WÄHREND
DEM TRAINING NICHT VERLASSEN (WC VOR DEM
TRAINING AUFsuchen). MUSS DAS DOJO
VERLASSEN WERDEN, WIRD DER TRAININGSLEITER
UM ERLAUBNIS GEFRAGT.**

7.



**TRAINIERT WIRD MIT ALLEN, SO DASS
ALLE VONEINANDER LERNEN KÖNNEN.
VOR UND NACH JEDER ÜBUNG VERNEIGEN
SICH DIE TRAININGSPARTNER VONEINANDER .**

8.



**IM UMGANG MIT DEM PARTNER
IST FAIRNESS UND RÜCKSICHTNAHME
DAS OBERSTE GEBOT.**

9.



**JEDER STELLT SICHER, DASS NACH
DEM TRAINING NICHTS VERGESSEN
ODER LIEGEN GELASSEN WIRD.**

10.